



## GROSS-/KLEINSCHREIBÜBUNG 18

**Aufgabe:** Schreibe den Text richtig!

trinken gehört zum leben, aber die meisten menschen trinken zu wenig, weil sie erst auf

---

das durstgefühl warten. zu diesem zeitpunkt kämpft unser körper aber schon ziemlich mit

---

flüssigkeitsmangel, was nicht gut ist. am besten für unseren körper ist es, wenn wir „nur“

---

einfaches quellwasser trinken. doch leider ist das wasser, das aus den leitungen

---

kommt, nicht überall gleich bekömmlich. das gilt dann logischerweise auch für tee oder

---

kaffee, die mit diesem wasser zubereitet werden. deswegen wird an solchen orten immer

---

mehr auf mineralwasser aus der flasche ausgewichen. dasjenige ohne kohlendioxid

---

kann ebenfalls zur zubereitung von tee, kaffee oder auch suppen benützt werden.

---

zum glück haben wir in der schweiz an den meisten orten aber eine hervorragende

---

Wasserqualität. also haben wir auch keine entschuldigung dafür, weniger zu trinken, als

---

unser körper tatsächlich braucht – und das sind mindestens 1,5 bis 2 liter täglich.

---